

Ministère de la Santé

Outil de dépistage de la COVID-19 pour les foyers de soins de longue durée et les maisons de retraite

Version 2 - 24 avril 2020

Le présent outil fournit uniquement des renseignements de base et contient des recommandations pour le dépistage de la COVID-19. Il ne vise pas à remplacer un conseil médical, un diagnostic ou un traitement. Dans le document, les références à des exigences prévues par la loi ne doivent pas être interprétées comme un conseil juridique.

À tout le moins, les questions suivantes devraient être utilisées pour dépister la COVID-19 chez les gens et peuvent être adaptées en fonction des besoins et du milieu particulier. Afin d'assurer un milieu sûr et sécuritaire pour les personnes vulnérables, seuls les membres du personnel (p. ex. les employés, les bénévoles et le personnel d'agence) et les visiteurs essentiels (voir la définition ci-dessous) devraient être autorisés à entrer dans le foyer de soins de longue durée (FSLD) ou la maison de retraite (MR).

Les FSLD/MR doivent immédiatement mettre en œuvre le dépistage actif de la COVID-19 auprès de tous les membres du personnel, des visiteurs essentiels et de toute autre personne qui entrent dans l'établissement. Le dépistage doit être effectué deux fois par jour et comprendre le dépistage des symptômes et la vérification de la température (c.-à-d., au début et à la fin de la journée ou du quart de travail pour le personnel et à l'arrivée et au départ des visiteurs essentiels).

Quiconque ne réussit pas le dépistage ne devrait pas être autorisé à entrer dans le FSLD ou la MR. Le personnel responsable de la santé au travail au FSLD ou à la MR doit assurer le suivi auprès de tous les membres du personnel (c.-à-d., appels téléphoniques, autre dépistage, etc.) à qui on a conseillé de s'auto-isoler compte tenu du risque d'exposition.

Une fois qu'une personne a réussi le dépistage après avoir répondu aux questions ci-dessous et qu'elle est en mesure d'entrer dans l'établissement, elle devrait utiliser du désinfectant pour les mains et se voir remettre un masque et de l'équipement de protection individuelle (EPI) approprié. On devrait également lui conseiller de s'auto-surveiller pendant son séjour dans l'établissement et de signaler immédiatement tout symptôme; on devrait de plus lui rappeler qu'elle devra se soumettre à un deuxième dépistage à son départ du FSLD ou de la MR ou à la fin de la journée ou du quart de travail.

Dans les situations d'urgence, les premiers répondants devraient être autorisés à entrer sans subir de dépistage (consulter la Directive n° 3).

Visiteurs essentiels

Les visiteurs essentiels comprennent les personnes qui :

- fournissent des services de soutien essentiels (p. ex. livraison de produits alimentaires, tests de phlébotomie, entretien, soins dispensés par la famille et autres services de soins de santé requis pour maintenir une bonne santé; ou
- visitent un résident très malade ou aux soins palliatifs.

Questions de dépistage

1. Faites-vous de la fièvre? (prendre la température; la fièvre est une température de 37,8 °C ou plus.)

Oui

Non

2. Présentez-vous l'un ou l'autre des symptômes ou signes suivants?

Toux nouvelle ou s'aggravant

Qui

Non

Essoufflement

Qui

Non

Mal de gorge

Qui

Non

Nez qui coule ou éternuement

Qui

Non

Congestion nasale

Qui

Non

Voix rauque

Qui

Non

Difficulté à avaler

Qui

Non

Nouveau(x) trouble(s) olfactif(s) ou du goût

Qui

Non

Nausée/vomissement, diarrhée, douleur abdominale

Qui

Non

Fatigue ou malaise inexplicé

Qui

Non

Frissons

Qui

Non

Mal de tête

Qui

Non

3. Avez-vous voyagé ou eu un contact étroit avec une personne qui a voyagé au cours des 14 derniers jours?

Oui

Non

4. Avez-vous eu un contact étroit avec une personne souffrant d'une maladie respiratoire ou qui constitue un cas confirmé ou probable de COVID-19?

Oui – passer à la question 5

Non – le dépistage est terminé

5. Avez-vous porté l'EPI requis et/ou recommandé selon le type de tâches que vous exécutiez (p. ex. lunettes de protection, gants, masque et blouse ou N95 lors d'interventions médicales générant des aérosols [IMGA]) lorsque vous aviez un contact étroit avec un cas soupçonné ou confirmé de COVID-19?

Oui

Non

Résultats des questions de dépistage :

- Si la personne répond **NON à toutes les questions de 1 à 4**, elle a réussi et peut entrer dans l'établissement. On devrait lui demander de s'autosurveiller pour détecter la présence de symptômes et lui rappeler le deuxième dépistage requis à la fin de sa journée ou quart de travail ou à son départ de l'établissement.
- Si la personne répond **OUI à l'une ou l'autre des questions de 1 à 3**, elle n'a pas réussi le dépistage et **ne peut pas** entrer dans l'établissement. Elle devrait rentrer chez elle et s'auto-isoler immédiatement. Le personnel devrait communiquer avec son supérieur immédiat. On devrait demander aux visiteurs essentiels de communiquer avec un fournisseur de soins primaires, un bureau local de santé publique ou Télésanté pour discuter de leurs symptômes et/ou de leur exposition et pour demander à subir un test.
- Si la personne répond **OUI à la question 4 et OUI à la question 5**, elle a réussi le dépistage et peut entrer dans l'établissement. On devrait lui demander de s'autosurveiller pour détecter la présence de symptômes et lui rappeler le deuxième dépistage requis à la fin de sa journée ou quart de travail ou à son départ de l'établissement.
- Si la personne répond **OUI à la question 4 et NON à la question 5**, elle n'a pas réussi le dépistage et **ne peut pas** entrer dans l'établissement. Elle devrait rentrer chez elle et s'auto-isoler immédiatement. Le personnel devrait communiquer avec son supérieur immédiat. On devrait demander aux visiteurs essentiels de communiquer avec un fournisseur de soins primaires, un bureau local de santé publique ou Télésanté pour discuter de leurs symptômes et/ou de leur exposition et pour demander à subir un test.

Remarque :

- Conformément à la Directive n° 3, le personnel des FSLD et des MR n'est pas en mesure de travailler à plusieurs emplacements et devrait être soumis à un dépistage approprié.